

# GUIDE DE 57 PESSAH 78 פסח 78



# Produits non autorisés

**Tous les aliments à base des cinq céréales suivantes : blé, orge, avoine, épeautre, seigle.**



*Exemple :*

- Farines, semoules - Céréales, flocons d'avoine, petits déjeuners
- Biscottes, matsot et farines de matsa non surveillées, biscuits, pâtisseries
- Bière, whisky, vodka, eau-de-vies et liqueurs non surveillées.

**Tous les aliments de composition 'Hamets ou préparés dans des récipients ayant contenu du 'Hamets.**

*Exemple :* Beurre, crème, crèmes glacées - Condiments, cornichons, vinaigres - Produits contenant du glucose : confiseries, confitures, compotes, miel (exceptés miels de la liste) - Sodas, jus de fruits, cidre - Conserves - Fruits séchés au four. Egalement, les aliments pour animaux, vaisselle en carton pour usage à chaud, dentifrices et cosmétiques (exceptés ceux de la liste). Eviter le contact des papiers essuie-tout (exceptés ceux de la liste) avec de la vaisselle ou des aliments.

## Attention !

Le 'Hamets ayant appartenu à un Juif et n'ayant pas été vendu pendant **Pessah** est interdit **MÊME APRÈS PESSAH**.

En conséquence, on ne se servira pas chez des commerçants juifs n'ayant pas procédé à la vente de leur Hamets jusqu'à renouvellement de leur stock (soit un mois à compter de la fin de Pessah).

Les produits à base de Hamets (comme les pâtes, le couscous, les céréales, ...) pourront être achetés après Pessah dans les grandes (et moyennes\*) surfaces suivantes : ALDI, AUCHAN (et SIMPLY MARKET\*, A2Pas\*), CARREFOUR (et Carrefour City\*, Carrefour Market\*), CORA (et supermarché Match\*), INTERMARCHÉ (et supermarché Netto\*), LE MUTANT, Magasins LECLERC, LIDL, MÉTRO, PROMOCASH, TRANSGOURMET, Magasins U - **à l'exclusion de toutes les enseignes** du groupe CASINO (Cdiscount, Casino, Géant, Leader Price, Monoprix, Naturalia, ...), du groupe G20 (G20, Diagonale, Coccinelle, ...), du groupe Marks&Spencer et de tout autre groupe.

\*L'achat après Pessah de 'Hamets à : Simply Market ou A2Pas ; Carrefour City ou Carerfour Market ; Match ; Netto, n'est autorisé que si l'exploitant du magasin est non-juif. Se renseigner.

# Cacher pour Pessa'h

CETTE LISTE N'EST VALABLE QUE POUR PESSAH 5778



1) Il est d'usage, chez les Achkénazim, de ne pas consommer à Pessah des végétaux qui présentent certaines similitudes avec les céréales, ou qui poussent au voisinage des céréales. Ce sont les Kitniot (**K**).

Exemple : riz, maïs, luzerne, millet, moutarde, lentilles, fèves, pois, cumin, soja, etc, ainsi que leurs extraits, tels que : huile, amidon, glucose, dextrose, etc. Quelques communautés de rite séfarade ont coutume également de ne pas consommer certains types de Kitniot.

2) Le rite ashkénaze proscrit également durant Pessah la consommation de Matsa Achira, c'est-à-dire de toute pâtisserie contenant de la farine (de blé) et du jus de fruit (vin, jus de raisin, jus d'orange, etc.). Dans la mesure où sont commercialisées, dans le circuit Cacher Lepessah, des pâtisseries et des confiseries qui contiennent Kitniot ou Matsa Achira, les fidèles de rite ashkénaze devront donc, avant tout achat, vérifier la composition du produit concerné.

Une précaution analogue est de rigueur pour prendre à Pessah un repas dans les restaurants et les hôtels placés sous contrôle rabbinique.

## PRODUITS AUTORISÉS SANS SURVEILLANCE

En paquets fermés neufs, et de préférence achetés avant Pessah; les marques signalées ont fait l'objet d'une enquête particulière. Les produits notés (**k**) sont considérés comme KITNIOT (voir remarque ci-dessus)

## Alimentation

### BICARBONATE DE SOUDE

COOPER (vendu en pharmacie ou parapharmacie)

A n'utiliser que pour des pâtisseries à base de féculé de pomme de terre-certifiée Cacher Lepessah. (La levure chimique et le bicarbonate d'ammonium non-certifiés Cacher Lepessah sont interdits)

### CACAO

Cacao pur non sucré

NESTLÉ DESSERT 100% CACAO - poudre non sucrée

## CAFÉ

*Café et café décaféiné en grains, moulu ou en capsules pour machines Espresso et Nespresso*

**CAFÉ des CHEFS** ou **LEGAL (Le Goût)** – ainsi que toute **Marque de Grande Surface** portant le **N° EMB 76531**; **CARTE NOIRE** ; **L'OR** ou **LA MAISON du CAFÉ - L'OR Espresso** : Capsules plastiques et aluminium de Pur Café - **LAVAZZA** : Capsules plastiques de Pur Café pour machines Lavazza BLUE et **ESPRESSO POINT - LEGAL L'Espresso** : Capsules plastiques de Pur Café **NESPRESSO Classic** : Capsules aluminium de Pur Café **non aromatisé** (y compris Decaffeinato) des gammes Espresso, Lungo, Ristretto : toutes origines - **NESPRESSO Vertuo** : Capsules aluminium de Pur Café **non aromatisé** (y compris Decaffeinato) des gammes Espresso, Gran Lungo, Mug : toutes origines - **NESPRESSO Professional** : (pour les collectivités) Capsules plastiques/aluminium de Pur Café **non aromatisé** (y compris Decaffeinato) des gammes Espresso, Lungo, Ristretto : toutes origines

*Café soluble et Café soluble décaféiné*

**NESCAFÉ** : toutes spécialités "Pur Café" fabriquées en France – identifiables par le code ° °° 0814°° imprimé sur l'étiquette des flacons au dessous de la date limite d'utilisation - Sticks dosettes individuelles pur café soluble : autorisés sans distinction de code

## CHICORÉE

*Pure chicorée*

**LEROUX uniquement** : torréfiée en grains non soluble et Chicorée Liquide (sans arômes).

## Eaux MINÉRALES

*Eaux minérales naturelles et eaux de sources*

Non aromatisées

*Eaux minérales gazeuses*

**BADOIT** non aromatisée (bouteilles verte et rouge) - **PERRIER**, uniquement : nature, non aromatisée – **SALVETAT** non aromatisée.

## EPICES ET HERBES AROMATIQUES

*Epices déshydratées*

naturelles en grains : à trier avant Pessah

*Herbes aromatiques surgelées nature (vérifier l'absence d'huile dans la composition)*

**DAREGAL RESTAURATION** toutes spécialités nature - excepté ail, oignon et échalote surgelés- en sachets de 250 g uniquement. (en vente chez Métro et Promocash).

## FRUITS

*Frais*

*Surgelés*

Entiers ou en morceaux (mais **non** en purées), **sans sirop** et **sans additifs** : de préférence n'utiliser que des fruits rouges (fraises, mûres, etc.) et non des fruits de couleurs claires (melons, etc. pouvant être traités aux antioxydants (**acide ascorbique**, ...) interdits ou douteux pour Pessah).

## FRUITS SECS

(Certaines communautés, principalement ashkénazes, s'abstiennent durant Pessah de fruits secs décortiqués)

A trier et nettoyer avant Pessah, uniquement :

*Abricots entiers importés de Turquie, en emballages d'origine - cartonnets portant nom/adresse en Turquie*

Secs et plats (sans glucose dans la composition et ne portant pas la mention "moelleux")

*Amandes, (K) arachides, (K) graines de tournesol, noisettes, noix, pignons et pistaches*

Crus non salés

**(K) Arachides Grillées, uniquement en coques (ne pas mettre les coques en bouche)**

**MAÎTRE PRUNILLE** ou **DOMINO** (au rayon "fruits" ou "aides culinaires"), également aux marques : **CASINO**, **LEADER PRICE** ou **U** (Magasins U) - contrôler le **N° EMB** uniquement **13117 E** ou **47049B**.

*Dattes*

En branches, uniquement - non glucosées.

*Pruneaux d'Agen (avec ou sans conservateurs) non aromatisés :*

**PRUNIDOR – BELLEFRANCE (G20) - REFLETS DE FRANCE** (chez Carrefour) - **Mmm!**, **PRODUIT DE TERROIR**, **AUCHAN POUCE** (chez Auchan et Simply Market) : contrôler sur l'emballage la mention "Fabriqué par Prunidor" ou le **N° EMB 24037**

*Raisins Malaga*

**TOUTES MARQUES** : Contrôler l'absence d'huile d'enrobage dans la composition.

## HUILES

*Huiles certifiées Cacher Lepessah par le Beth Din de Paris*

Le Beth Din a certifié des huiles Cacher LePessah et demande de leur

donner la priorité :

- *Huile de Palme* **A.D.T.**

- *Huiles Vierges Biologiques de 1<sup>ère</sup> Pression* **Philippe VIGEAN**, uniquement : Noix, Noisette, Amande, Tournesol ou Tournesol Oleique de 1<sup>ère</sup> pression à froid et (k)Colza - en vente en magasins : Naturalia, Relais Vert, Botanic, Les Nouveaux Robinsons, Biocoop.

*Huile d'olive vierge certifiée* **Cacher Lepessah**

**TERRA DELYSSA** Huile d'Olive Tunisienne Vierge Extra : Supérieure ou BIO (à l'exclusion des huiles d'olive aromatisées) - en bouteilles verre (ou en bidon métallique de 3L), portant – ou non- le label américain de cacherout Star-K-P (*P=Passover*). La marque est vendue dans les grandes surfaces suivantes : Auchan, Carrefour (Hyper, City ou Market), Casino (Géant ou Super), Cora, Franprix, Intermarché, Leclerc, Match, Monoprix.

Dans les localités où il est difficile de se procurer de l'huile surveillée CACHER LEPESSAH, les huiles de marques suivantes sont tolérées :

**(K) Huile de Colza**

**LESIEUR FLEUR de COLZA, MAUREL** - ou **MARQUE DE GRANDE SURFACE** portant les **N° EMB 59155(A)** et **33063(B)**.

*Huile de Tournesol*

**LESIEUR CŒUR de TOURNESOL**

Par ailleurs, l'huile de tournesol 100% (sans additifs) des marques **FRUIDOR, MAUREL** ou **Marque de Grande Surface** portant les **N° EMB 59155(A)** et **33063(B)** - est autorisée **lorsque** :

1°) elle porte un N° de Lot **L** (imprimé sur l'étiquette) à côté de la date limite - L° °°**B**° (= se terminant par la lettre **B**° suivie de °chiffre) : "B1", "B2" ou "B3" - mais **non** la lettre **A**° (suivie de °chiffre).

2°) les **dates limites** sur l'étiquette sont **postérieures à 08 2018**

Exemples : **09 2018 L17 317 B1** ; **01 2019 L18 012B2** ; **03 2019 L18 077B3**, ...

*Huile d'olive vierge extra - obtenue par procédé mécanique à froid*

**REFLETS DE FRANCE** (Carrefour) Huile d'olive : de la Vallée des Baux de Provence ou de Corse (contrôler la mention conditionné par : Codefa Agrément **1301 N/O**)

## **INFUSIONS**

*Infusions de plantes nature en sachets*

**ÉLÉPHANT BIO** : verveine, tilleul, verveine/menthe

*Infusions de plantes nature en doses pour machines Nespresso*

**LIPTON** : Verveine Menthe Fraîche en capsules plastiques

## LAIT

*Dans les localités où il est difficile de se procurer du lait surveillé Cacher LePessah, on pourra utiliser du lait nature sans aucun ajout :*

**AGRILAIT** (vendu principalement en Normandie ou Bretagne) - en bouteilles plastique de 1L ou en briques carton de 1L : écrémé, demi-écrémé, entier ou Bio (sans aucune addition). Les mêmes produits existent à certaines marques de grandes surfaces ou Sans Marque ; ils doivent alors porter le code sanitaire 35.051.001

**GRANDLAIT, GRANDLAIT Bio ou BIOLAIT** de **CANDIA**, uniquement des usines identifiables par la lettre **G** ou **M** imprimée au jet d'encre après la date limite de consommation - en bouteilles plastique de 1L, 0,5L ou en briques carton de 1L : écrémé, demi-écrémé ou entier (sans aucune addition). Les mêmes produits existent à certaines marques de grandes surfaces ou Sans Marque ; ils doivent alors porter l'un des codes sanitaires CE suivants : 44-025-01 ou 38-544-03, ainsi que la lettre **G** ou **M** marquée au jet d'encre après la date

**LACTEL** uniquement des usines identifiables par la lettre (suivie éventuellement de °chiffre ou de °lettre) : **C°**, **M°**, **P°**, **V°** ou **W°** imprimées au jet d'encre après la date limite de consommation - en bouteilles plastique de 1L, 0,5L ou en briques carton de 1L : écrémé, demi-écrémé, entier ou BIO (sans aucune addition). Les mêmes produits existent à certaines marques de grandes surfaces ou Sans Marque ; ils doivent alors porter l'un des codes sanitaires CE suivants : 60.157.031 – 35.360.001 – 59.461.030 – 82.121.103 et B/L263.1, ainsi que la lettre **C°**, **M°**, **P°**, **V°** ou **W°** marquée au jet d'encre après la date limite.

## LÉGUMES

*Conserves de Maïs, Haricots Verts*

**(K) BONDUELLE** : Maïs en Grains sous vide en boîtes de 150g, 285g ou 1870g - et Haricots Verts Extra-fins Rangés, en boîtes de 400g ou 800g – portant comme code d'usine **L** suivi de 4 chiffres/ Espace/ suivi de **008** (=code usine)/ Espace/ suivi de 2 chiffres / *suivi d'heure:minutes= hh:mm / ...* imprimé au fond de la boîte après la date limite. Exemple : L 7 251 008 °° 22:06 ..., L 6 270 008 °° 18:26.

**(K) GEANT VERT** uniquement : Maïs Ultracroquant (sans sucre ajouté), Maïs doux - (sans adjonction de petits pois ou poivrons).

*Surgelés Nature*

Les légumes surgelés pouvant être produits dans des usines où l'environnement n'est pas Cacher pour Pessah, nous ne conseillons que les marques et sélections suivantes ayant fait l'objet d'une enquête particulière :

**-BONDUELLE, uniquement :**

**(K) Haricots Verts** Nature : **portant sur les sachets** un N° de Lot de production **L** suivi de 7 ou 8 chiffres/ Espace/ suivi de 4 chiffres/ suivis de **17** (=code usine)/ suivi de **61**/ *suivi d'heure:minutes= hh:mm*/ suivie de la date limite. A l'exclusion d'autres code-usines 01, 02, 49, ... d'usines Non cachères. Exemple : L °°°°°° °°°° **17 61** 22:46 04/2019

**Champignons** Nature (vendus également aux marques : **ARGEL, PICARD, TOUPARGEL, THIRIET, U** - contrôler le N° **EMB 49125 C**)

**-D'ACUCY, CUISINE DE FRANCE, BRETAGNE SURGEL, uniquement :** carotte, courgette, épinard haché, **(K)** flageolet, **(K)** haricot vert, **(K)** maïs doux, **(K)** petits pois, poireau.

**-TOUTES MARQUES DE GRANDE SURFACE, uniquement :**

□ Portant sur le sachet: soit le N° **EMB 56140 E** - soit lorsque le N°EMB ne figure pas, rechercher **après la date limite** de consommation le code d'usine : **57 SG** ou le code ° °°° **M°** = 4 chiffres M° (° = lettre éventuelle) / *suivi d'heure:minutes= hh:mm* exemple : 07/2019 7 210 **MG** 14:02

et **seulement** la gamme : carotte, courgette, épinard haché, **(K)** flageolet, **(K)** haricot vert, **(K)** petits pois - Nature (sans ajout).

□ Ou portant sur le sachet la mention : Fabriqué en Belgique par **PASFROST** ou **WESTFRO**.

**-MONOPRIX, PICARD, THIRIET** (pour ces 3 marques, contrôler le N° **EMB : 56140 E**) – uniquement : **Fonds d'artichauts** de **Bretagne** en étuis carton de **300g**

## **MIEL**

NATURALIM/ FRANCE MIEL, Gammes de miels d'origine France (à l'exclusion de la mention "mélange de miels originaires et non originaires de la CE" et de l'origine "Espagne") des marques : **MIEL DE NOS ABEILLES** ou **Les COMPAGNONS du MIEL** pour les qualités suivantes uniquement : Miel d'Acacia d'Aquitaine, Miel d'Acacia de France, Miel d'Acacia de Franche-Comté, Miel de la Champagne, Miel des Charentes, Miel Crémeux de France, Miel de Fleurs des Champs de Franche-Comté, Miel du Gâtinais, Miel de Lavande de Provence, Miel de Midi Pyrénées, Miel de Provence, Miel de Tilleul de Franche-Comté, Miel de la Vallée du Tarn, Miel du Val de Saône - mises en pots par Naturalim France Miel . Certains de ces mêmes produits existent aux marques suivantes :

\***ALBERT MENES** : Miel de Lavande de Provence, Miel d'Acacia de France, Miel de Fleurs de France; \***AUCHAN** : Miel d'Acacia de Bourgogne, Miel de la Champagne, Miel du Languedoc Roussillon, Miel de Tilleul du Valois, Miel de Provence; \***CASINO** : Miel crémeux de France, Miel de Fleurs de France liquide; \***ITINÉRAIRE DES SAVEURS** (Intermarché) : Miel de Lavande de Provence, Miel de Poitou Charente; \***MONOPRIX** : Miel Crémeux de France; \***NOS RÉGIONS ONT DU TALENT** (Leclerc) : Miel de Tilleul de Picardie.

\***PATRIMOINE GOURMAND** (Cora) : Miel de Lavande de Provence, Miel du Gâtinais;



\***REFLETS de FRANCE** (Carrefour) : Miel de la Vallée du Tarn, Miel de Bourgogne, Miel des Terres Blanches de Champagne, Miel de Fleurs de Midi Pyrénées, Miel de Fleurs de Poitou Charente, Miel de Tilleul de Picardie.

\*Pour ces marques : contrôler le **N° EMB 39439** ou la mention « conditionné par **NFM** » ou encore « conditionné par **Naturalim France Miel** ».

## **POISSONS**

*Frais*

*Surgelés crus*

Cf. Liste des poissons autorisés sur notre site [www.consistoire.org](http://www.consistoire.org)

## **(K) RIZ**

Pour les Séfaradim qui ont la coutume de consommer du riz à Pessah, l'usage recommande de trier 3 fois le riz avant Pessah pour éliminer les brisures ou grains étrangers.

*Riz nature*

**Toutes marques** : rond et long non étuvé

*Riz Long Grain étuvé sans aromates*

**UNCLE BEN'S**

*Riz aromatique naturel sans arôme*

**UNCLE BEN'S** : Basmati, Parfumé

*Remarque : les riz Étuvé, Basmati et Parfumé Uncle Ben's, bénéficiant d'une élimination des grains étrangers, par tri optique, rend moins nécessaire le tri manuel avant Pessah*

## **SEL**

**TOUTES MARQUES** : sel fin ou gros (*mais pas les substituts de sel interdits*).

## **SUBSTITUT DU SUCRE**

**SKUN SUC** Uniquement comprimés vendus en pharmacie (*mais pas la spécialité Sun Suc interdite*).

## **SUCRE (à l'exclusion du sucre de canne)**

*Cristallisé, en poudre, sucre blanc en morceaux (mais pas le sucre roux ni le sucre glace interdits)*

**TOUTES MARQUES** : Pour les sucres en morceaux, préférer les marques **SAINT LOUIS\***, **SOL\***, **ERSTEIN**.

\*Le sucre en morceaux de marque **Saint Louis** (morceaux longs, morceaux classiques, morceaux sécables, petits morceaux spécial café) portant sur les boîtes un N° de Lot L commençant par **L438<sup>000000</sup>** est certifié **Cacher Lepessah** par le **Beth Din de Paris** et donc **recommandé**. Il en est de même des marques suivantes : **Sans Marque** (Sucre Morceaux N°4 de Carrefour), **Chabrior** ou **Top Budget** (Intermarché), **SOL** ou **Le Bon Sucre** (Métro), **Leader Price** (Franprix), **Navarre** (Lidl) portant impérativement un même numéro de Lot **L438<sup>000000</sup>** - ou indiquant sur la boîte "Fabriqué par **EMB 80685C**".

## THÉ

*Thé nature, non aromatisé, en sachets uniquement*

**LIPTON** : Yellow et Thé vert Nature en sachet pyramide

*Thé nature, non aromatisé, en doses pour machines Nespresso, uniquement*

**LIPTON**, uniquement : **English Breakfast** - capsules plastiques de Pur Thé Noir

*Thé ou Thé vert vierge en feuilles nature, non aromatisé*

Toutes marques mais de préférence d'origine "des Indes" ou "de Ceylan"

## Produits ménagers

### DÉGRAISSANTS, DÉTARTRANTS

**CIF** Pistolet, uniquement Spray : Cuisine & Salle de Bain, Ultra Power Dégraissant.

*Cristaux de soude, Eau de javel liquide non parfumée*

**TOUTES MARQUES**

### DÉTERGENTS

*Crèmes à recurer*

**CIF** Crème Citron, Javel, Original

*Nettoyants pour argenterie, métaux, bijoux et ustensiles ménagers*

**BÜHLER** : Cuivre 150 ml, **MULTIMÉDIASPRAY** Nettoyant 75ml.

**HAGERTY** (Certifié pour Pâques par le **Beth Din de Paris** - vendu souvent en drogueries ou bijouteries - également sur le site [www.hagerty.world](http://www.hagerty.world)) : Silver Care - Silver & Multimetall Foam - Silver Bath Eco - Silver Bath Pro - Copper, Brass & Bronze Polish - Silver Polish - White Metal Polish - Crystal Clean - Multimedia Spray - Wood Care - Leather Care - Jewel Clean - Gold Clean - Silver Clean - Fashion Jewerely Clean

### *Nettoyants ménagers*

AJAX Multi Surfaces : Frais, Fraîcheur Citron, Citron Vert, Eucalyptus –  
AJAX Fête des Fleurs: Fleurs Rouges, Fleurs de Printemps, Fraîcheur  
d'Orchidée, Brise de Lilas – LA CROIX, uniquement : Gel avec Javel Ultra  
Dégreissant, Spray avec Javel Salle de Bains

### *Poudres récurantes*

AJAX Bijavellisant et Poudre citron

### *Liquides vaisselle*

PALMOLIVE : Vaisselle à l'amande douce, Peaux sensibles, Dermo Dou-  
ceur, Marseille Citron – PAIC : Citron, Citron Vert. PAIC EXCEL : Ultra Dé-  
graissant, + Expert Dégraissage

## Divers

### *Cirage*

Essuie-tout en ouate de pure cellulose

OKAY- LOTUS : J'essuie-tout !, Résist

### *Film plastique*

### *Filtres à café*

MELITTA

### *Gants de ménage*

Non enduits de poudre

### *Lavage linge*

Lessives en poudre et liquides. *De préférence utiliser LE CHAT* Pail-  
lettes de Savon Hypoallergénique

### *Nappes plastiques*

### *Papier aluminium*

### *Papier sulfurisé siliconé professionnel de cuisson en feuilles*

SALAMANDRE en vente chez Métro

### *Serviettes de table*

Indiquant dans la composition : ouate de pure cellulose (*Par précau-  
tion, éviter néanmoins le contact direct avec la bouche*).

### *Vaisselle et couverts en carton*

Pour usage à froid uniquement

### *Vaisselle et couverts en plastique*